



LE LOFT BOXING Paris 11 - 15 rue Moret - PARIS 11^e - Tél.: 06 24 25 92 16

Métro L3 : Parmentier - Rue St-Maur / L2 : Couronnes - Ménilmontant

LUNDI

SALLE A

19h15/20h HIIT THE BAG
20h/20h45 MUAYTHAÏ

19h15/20h CIRCUIT TRAINING
20h/20h45 MOBILITY/FLEXIBILITY

SALLE B

MARDI

12h30/13h15 HIIT THE BAG
-
19h15/20h HIIT THE BAG
20h/20h45 BOXE ANGLAISE

MERCREDI

19h15/20h HIIT THE BAG
20h/20h45 MUAYTHAÏ
20h45/21h45 COURS LIBRE/SPARRING

JEUDI

12h30/13h15 HIIT THE BAG

19h15/20h HIIT THE BAG
20h/20h45 HIIT THE BAG

19h15/20h MUSCULATION DIRIGÉE
20h/20h45 MOBILITY/FLEXIBILITY

SALLE A

SALLE B

VENDREDI

19h/19h45 HIIT THE BAG
19h45/20h30 MUAYTHAÏ

SAMEDI

12h/12h45 HIIT THE BAG
12h45/13h30 MUAYTHAÏ

TARIFS ADHÉSION

Cours collectifs en illimité : 20€/la séance - 110€/mois - 290€/trimestre - 790€/an - Étudiant 690€/an.
Réservation obligatoire via l'application - Planning et tarifs à compter du 02.09.2024 au 31.12.2024