



LE LOFT BOXING Paris 11 - 15 rue Moret - PARIS 11^e - Tél.: 06 24 25 92 16

Métro L3 : Parmentier - Rue St-Maur / L2 : Couronnes - Ménilmontant

LUNDI

19h15/20h **HIIT THE BAG**
20h/20h45 **MUAYTHAÏ**

MARDI

12h30/13h15 **HIIT THE BAG**
19h15/20h **HIIT THE BAG**
20h/20h45 **BOXE ANGLAISE**

MERCREDI

19h15/20h **HIIT THE BAG**
20h/20h45 **MUAYTHAÏ**
20h45/21h45 **COURS LIBRE/SPARRING**

JEUDI

12h30/13h15 **HIIT THE BAG**
19h15/20h **HIIT THE BAG**
20h/20h45 **CIRCUIT TRAINING**

VENDREDI

19h/19h45 **HIIT THE BAG**
HORS FORAÏT (10€)
19h45/20h30
MUAYTHAÏ GIRLZ ONLY

SAMEDI

12h/12h45 **HIIT THE BAG**
12h45/13h30 **MUAYTHAÏ**

TARIFS ADHÉSION

Cours collectifs en illimité : 20€/la séance - 110€/mois - 290€/trimestre - 790€/an - Étudiant 690€/an.
Réservation obligatoire via l'application - Planning et tarifs à compter du 4 septembre 2023