



LE LOFT - 115 rue Duhesme - PARIS 18° - Tél.: 06 24 25 92 16

Métro L12 : Jules Joffrin / L4 : Simplon ou Porte de Clignancourt

LUNDI

18h30/19h15 **HIIT THE BAG**
19h15/20h **HIIT THE BAG**
20h/20h45 **MUAYTHAÏ**

MARDI

12h30/13h30 **HIIT THE BAG**
-
19h/19h30 **HIIT THE BAG**
19h30/20h **CIRCUIT TRAINING**

MERCREDI

17h45/18h30 **MUAYTHAÏ KIDZ'**
18h30/19h15 **HIIT THE BAG**
19h15/20h **HIIT THE BAG**
20h/21h **MUAYTHAÏ**

JEUDI

12h30/13h30 **HIIT THE BAG**
-
19h15/20h **HIIT THE BAG**
20h/20h45 **MUAYTHAÏ**

VENDREDI

19h/19h45 **HIIT THE BAG**
19h45/20h30 **MUAYTHAÏ**

SAMEDI

12h/12h45 **HIIT THE BAG**
12h45/13h30 **MUAYTHAÏ**
13h30/14h30 **COURS LIBRE/SPARRING**

TARIFS ADHÉSION

Cours collectifs en illimité : 20€/la séance - 110€/mois - 290€/trimestre - 790€/an - Étudiant 690€/an - Kidz 290€/an hors vacances scolaires et jours fériés.

Réservation obligatoire via l'application - Planning et tarifs à compter du 01.06.2025 au 31.07.2025.