



**LE LOFT - 115 rue Duhesme - PARIS 18<sup>e</sup> - Tél.: 06 24 25 92 16**

Métro L12 : Jules Joffrin / L4 : Simplon ou Porte de Clignancourt

## LUNDI

18h30/19h15 **HIIT THE BAG**  
19h15/20h **HIIT THE BAG**  
20h/20h45 **MUAYTHAÏ**

## MARDI

12h30/13h30 **HIIT THE BAG**  
-  
19h/19h30 **HIIT THE BAG**  
19h30/20h **HIIT THE BAG**

## MERCREDI

17h45/18h30 **MUAYTHAÏ KIDZ'**  
18h30/19h15 **HIIT THE BAG**  
19h15/20h **HIIT THE BAG**  
20h/21h **MUAYTHAÏ**

## JEUDI

12h30/13h30 **HIIT THE BAG**  
-  
19h15/20h **HIIT THE BAG**  
20h/20h45 **MUAYTHAÏ**

## VENDREDI

19h/19h45 **HIIT THE BAG**  
19h45/20h30 **MUAYTHAÏ**

## SAMEDI

12h/12h45 **HIIT THE BAG**  
12h45/13h30 **MUAYTHAÏ**  
13h30/14h30 **COURS LIBRE/SPARRING**

### TARIFS ADHÉSION

Cours collectifs en illimité : 20€/la séance - 110€/mois - 290€/trimestre - 790€/an - Étudiant 690€/an - Kidz 290€/an hors vacances scolaires et jours fériés.  
Réservation obligatoire via l'application - Planning et tarifs à compter du 02.09.2024 au 31.12.2024